

*Proporcionamos esta plantilla como ejemplo de la carta que puede enviar a los padres de los pacientes adolescentes que usted atiende. Gracias a esta carta, los padres recibirán información sanitaria importante antes de la próxima consulta del paciente.*

*Puede descargar este archivo o copiar y pegar el contenido en la carta que enviará a los padres de sus pacientes adolescentes.*

[Remitente | NOMBRE DE LA CLÍNICA/DEPARTAMENTO]

[Dirección]

[Ciudad, estado y código postal]

[Nombre del padre/madre/tutor legal]

[Dirección]

[Ciudad, estado y código postal]

Estimado/a [nombre del padre/madre/tutor legal]:

Tenemos el compromiso de velar por la salud y el bienestar de su hijo(a) adolescente o preadolescente. Por tal motivo, queremos cerciorarnos de que esté al tanto de cuatro enfermedades que pueden afectar a su hijo(a) tanto en la actualidad como en el futuro. En la próxima consulta, solicite información sobre los métodos que pueden utilizarse para brindar protección contra estas enfermedades.

### **Virus del papiloma humano (VPH)**

El VPH es un virus que infecta aproximadamente al 75% u 80% de los hombres y las mujeres alguna vez en su vida. En la mayoría de los casos, el VPH desaparece solo. Sin embargo, no hay manera de predecir quién eliminará el virus y quién no. El VPH puede ocasionar cáncer cervicouterino en las mujeres que no eliminan ciertos tipos de este virus. Otros tipos de VPH pueden provocar verrugas genitales tanto en hombres como en mujeres. En Estados Unidos, todos los días se les diagnostica cáncer cervicouterino a 30 mujeres (alrededor de 11,000 mujeres al año). Además, se estima que hay un caso nuevo de verrugas genitales en un hombre o una mujer por minuto.

### **Enfermedad meningocócica (meningitis)**

La causa de la meningitis puede ser una infección viral o bacteriana, por lo que conocer la diferencia puede derivar en distintos tipos de tratamiento. La meningitis bacteriana es una infección muy grave de la membrana que envuelve el cerebro y la médula espinal. La infección puede transmitirse de persona a persona por contacto cercano. Los síntomas que la caracterizan son fiebre, dolor de cabeza y rigidez del cuello. Las complicaciones de la meningitis pueden derivar en pérdida de extremidades, daño cerebral, enfermedades renales, pérdida de la audición e incluso la muerte.

**Tos ferina (tos convulsiva)**

La tos ferina es una infección muy contagiosa de las vías respiratorias que se transmite al toser y estornudar. Puede presentar síntomas como tos violenta, dificultad para respirar y vómitos. En los últimos 30 años, se ha observado un aumento de los casos de tos ferina en Estados Unidos, en especial entre adolescentes, preadolescentes y niños pequeños. En los preadolescentes y adolescentes, los casos de tos ferina varían de leves a graves.

Aproximadamente 1 de cada 10 niños con tos ferina contrae pulmonía. Esta infección suele derivar en una enfermedad muy prolongada, lo que significa muchas visitas al médico y pérdida de días de clase.

**Varicela**

La varicela es causada por el virus de la varicela zóster y se transmite fácilmente de persona a persona a través de la tos y los estornudos. Por lo general, viene acompañada por fiebre y por un sarpullido que da mucha comezón y puede convertirse en ampollas. El riesgo de agravamiento de la enfermedad y sus posibles complicaciones es mayor en adolescentes y adultos, pero no hay manera de predecir quién presentará un caso de varicela leve o más grave. En raras ocasiones, pueden aparecer complicaciones, entre las que se incluyen infecciones bacterianas de la piel, inflamación del cerebro y pulmonía.

Consideramos que esta información es importante. Como siempre, no dude en llamarnos ante cualquier duda o si desea concertar una cita.

Atentamente,

[Nombre del médico]

